



January 2024



Monday 8th		Tuesday 9th		Wednesday 10th		Thursday 11th		Friday 12th	
1	Mixed Salad	1	Diced Tomatoes	1	Lentil Soup	1	Carrot Sticks	1	Potato & leek Soup
2	Pasta Napolitana	2	Roast Chicken, Roast Potatoes, Vegetables & Gravy	2	Hake Fillets in batter, wedges & Baby Carrots	2	Beef Stew & Diced Potatoes	2	Chicken Empanadas & Chips
2	Tomato & Vegetable Pasta	2	Quorn Turkey, roast Potatoes, Vegetables & Gravy	2	Vegetables in tempura with baby Carrots	2	Veg Stew & Diced Potatoes	2	Veg Empanadas & Chips
3	Custard	3	Seasonal Fruit	3	Drinking Yoghurt	3	Three Chocolate Cake	3	Seasonal Fruit
Monday 15th		Tuesday 16th		Wednesday 17th		Thursday 18th		Friday 19th	
1	Mixed Salad	1	Spring Rolls	1	Carrot & Corriander Soup	1	Cucumber Sticks	1	Cream of Courgette Soup
2	Pasta Bolognaise	2	Chicken Curry & Rice	2	Hake fillets with Sauce, wedges & Cauliflower Cheese	2	Chili con Carne with Rice	2	Margarita Pizza & Chips
2	Pasta with tomato sauce	2	Veg Curry & Rice	2	Cheese & Onion Bake with Wedges & Cauliflower	2	Vegetarian Chili with Rice	2	Margarita Pizza & Chips
3	Crème Caramel	3	Seasonal Fruit	3	Drinking Yoghurt	3	Lemon Tart	3	Fruit
Monday 22nd		Tuesday 23rd		Wednesday 24th		Thursday 25th		Friday 26th	
1	Green Salad	1	Fish Noodle Soup	1	Cream of Pumpkin Soup	1	Greek Salad	1	Pasta Salad
2	Homemade Lasagna & Garlic Bread	2	Tortilla With Rice Salad	2	Hake Fillets in batter, wedges & Garden Peas	2	Chicken with Vegetables & Rice	2	Irish Beefburger in a bun & Chips
2	Veg Lasagna & Garlic Bread	2	Tortilla With Rice Salad	2	Homemade Vegetable Pasty With Wedges & Peas	2	Vegetable with Rice	2	Veg burger & Chips
3	Jelly	3	Seasonal Fruit	3	Yoghurt	3	Black Forest Cake	3	Seasonal Fruit
Monday 29th		Tuesday 30th		Wednesday 31st		Thursday 1st Feb		Friday 2nd	
1	Mixed Salad	1	Pepper Salad	1	Chicken Noodle Soup	1	Diced Tomatoes	1	Chick Pea Soup
2	Spaghetti & Meatballs	2	Chicken Paella	2	Hakes fillets with Salsa, wedges & Mixed Vegetables	2	Beef Burritos & Rice	2	Chicken Pinchitos & Chips
2	Spaghetti & Tomato/Tuna Sauce	2	Vegetarian Paella	2	Cheese & Onion Bake with Wedges & Vegetables	2	Vegetarian Burritos & Rice	2	Vegetarian Pinchitos & Chips
3	Fruit Yoghurt	3	Seasonal Fruit	3	Drinking Yoghurt	3	Redcurrant Cheesecake	3	Fruit



Enero 2024



LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
1	Ensalada Mixta	1	Tomate Picado	1	Sopa de Lentejas	1	Palitos de Zanahoria	1	Sopa de Patata y Puerro
2	Pasta Napolitana	2	Pollo asado, Patata al horno, Verduras & Salsa	2	Pescado Frito, gajos y Zanahoria Baby	2	Estofado de Ternera con Patatas	2	Empanada de Pollo con Patatas
2	Pasta de Verduras Con Tomate	2	Quorn asado, Patatas al horno, & salsa	2	Verduras in tempura con zanahoria baby	2	Estofado de Verdura con Patatas	2	Empanada de Verduras con Patatas
3	Natillas	3	Fruta de Temporada	3	Yogur Bebible	3	Tarta 3 chocolates	3	Fruta de Temporada
LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
1	Ensalada Mixta	1	Rollo de Primavera	1	Sopa de zanahoria & cilantro	1	Palitos de Pepino	1	Sopa de calabacín
2	Pasta Boloñesa	2	Pollo al Curry & Arroz	2	Merluza en salsa, patatas gajo & coliflor con queso	2	Chili con Carne con arroz	2	Pizza Margarita con patatas
2	Pasta Boloñesa	2	Verdura al Curry & Arroz	2	Empanada de queso y cebolla con Patatas gajo & coliflor con queso	2	Chili de Verduras con arroz	2	Pizza Margarita con patatas
3	Crème Caramel	3	Fruta de Temporada	3	Yogur Bebible	3	Tarta de Limon	3	Fruta de Temporada
LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
1	Ensalada Verde	1	Sopa de pescado con fideos	1	Crema de Calabaza	1	Ensalada Griega	1	Ensalada de Pasta
2	Lasaña casera con pan de ajo	2	Tortilla con ensalada de arroz	2	Pescado Frito, gajos y Guisantes	2	Pollo con verduras y arroz	2	Hamburguesa con patatas fritas
2	Lasaña de verduras con pan de ajo	2	Tortilla con ensalada de arroz	2	Empanada de verduras casera con patatas gajo y	2	Verdura con arroz	2	Veggieburger con patatas fritas
3	Gelatina	3	Fruta de Temporada	3	Seasonal Fruit	3	Tarta Selva Negra	3	Fruta de Temporada
LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
1	Ensalada Mixta	1	Ensalada de Pimientos	1	Sopa de pollo con fideos	1	Tomates Picados	1	Sopa de Grbanzos
2	Espagueti & albondigas	2	Paella de Pollo	2	Merluza en salsa, patatas gajo & coliflor con queso	2	Burritos de ternera & Arroz	2	Pinchitos de Pollo & Patatas
2	Espagueti con atun y tomate	2	Paella de Verduras	2	Empanada de queso y cebolla con Patatas gajo & verduras	2	Burritos de Verdura & Arroz	2	Pinchitos Vegetarianas & Patatas
3	Yogur de frutas	3	Fruta de Temporada	3	Drinking Yoghurt	3	Tarta de queso con grosellas rojas	3	Fruta de Temporada