



October



Monday 2nd Oct		Tuesday 3rd Oct		Wednesday 4th Oct		Thursday 5th Oct		Friday 6th Oct	
29	GREEN SALAD	1	DICED TOMATOES	1	CUCUMBER STICKS	1	MIXED SALAD	1	RUSSIAN SALAD
2	SPAGHETTI BOLOGNAISE	2	HOMEMADE CHICKEN CURRY WITH RICE	2	HAKE FILLETS IN BATTER, WEDGES & VEGETABLES	2	CHICKEN ENCHILADAS WITH NACHOS	2	MARGHERITA PIZZA & CHIPS
2	PASTA WITH TOMATO SAUCE	2	VEGETARIAN CURRY WITH RICE	2	BATTERED VEGETABLES WITH WEDGES	2	VEGIE ENCHILADAS WITH NACHOS	2	MARGHERITA PIZZA & CHIPS
3	CUSTARD	3	SEASONAL FRUIT	3	DRINKING YOGHURT	3	ICE CREAM	3	SEASONAL FRUIT
Monday 9th Oct		Tuesday 10th Oct		Wednesday 11th Oct		Thursday 12th Oct		Friday 13th Oct	
1	MIXED PEPPER SALAD	1	MIXED SALAD	1	DICED TOMATOES	1	BANK HOLIDAY	1	CARROTS & CUCUMBER
2	PASTA NAPOLITANA WITH GARLIC BREAD	2	BEEF STEW WITH DICED POTATOES	2	FILLET OF FISH IN SALSA, WEDGES AND VEGETABLES	2		2	IRISH BEEFBURGER IN A BUN WITH CHIPS
2	PASTA NAPOLITANA WITH GARLIC BREAD	2	VEG STEW WITH DICED POTATOES	2	VEG.PASTY WEDGES AND VEGETABLES	2		2	VEGGIE BURGUER AND CHIPS
3	JELLY	3	SEASONAL FRUIT	3	DRINKING YOGHURT	3		3	SEASONAL FRUIT
Monday 16th Oct		Tuesday 17th Oct		Wednesday 18th Oct		Thursday 19th Oct		Friday 20th Oct	
1	CUCUMBER & TOMATO SALAD	1	MIXED SALAD	1	PUMPKIN SOUP	1	GREEN SALAD	1	PASTA SALAD
2	PASTA CARBONARA	2	CHICKEN IN BREADCRUMBS WITH POTATOES ALIOLI	2	HAKE FILLETS IN BATTER, WEDGES & SAUTED VEGETABLES	2	CHILLI CON CARNE WITH RICE	2	CHICKEN PINCHITOS & CHIPS
2	CREAMY PASTA	2	BREADED VEG WITH PASTA SALAD	2	BATTERED VEGETABLES WITH WEDGES	2	VEGETARIAN CHILLI WITH RICE	2	ROASTED VEGETABLES WITH RICE
3	CRÈME CARAMEL	3	SEASONAL FRUIT	3	DRINKING YOGHURT	3	REDCURRANT CAKE	3	SEASONAL FRUIT
Monday 23th		Tuesday 24th		Wednesday 25th		Thursday 26th		Friday 27th	
1	GREEN SALAD	1	MIXED SALAD	1	CREAM OF VEGETABLE SOUP	1	DICED TOMATOES	1	RICE SALAD
2	SPAGHETTI WITH MEATBALLS	2	CHICKEN PAELLA	2	FILLET OF FISH IN SALSA, WEDGES AND VEGETABLES	2	BEEF BURITOS & RICE	2	CHICKEN & TURKEY HOT DOGS WITH CHIPS
2	SPAGUETTI AND TOMATO	2	VEGETARIAN PAELLA	2	VEG.PASTY WEDGES AND VEGETABLES	2	VEGETARIAN BURRITOS & RICE	2	VEGETARIAN HOT DOGS & CHIPS
3	RICE PUDDING	3	SEASONAL FRUIT	3	DRINKING YOGHURT	3	BLACK FORREST CAKE	3	SEASONAL FRUIT



Octubre



Octubre		MARTES 3 Oct		MIERCOLES 4 Oct		JUEVES 5 Oct		VIERNES 6 Oct	
1	ENSALADA MIXTA	1	TOMATE PICADO	1	PALITOS DE PEPINO	1	ENSALADA MIXTA	1	ENSALADILLA RUSA
2	SPAGUETTI BOLOÑESA	2	CURRY DE POLLO CASERO CON ARROZ	2	MERLUZA EMPANADA CON PATATAS Y VERDURAS	2	ENCHILADAS DE POLLO CON NACHOS	2	PIZZA MARGARITA CON PATATAS
2	PASTA CON TOMATE	2	CURRY VEGETARIANO CON ARROZ	2	VERDURAS EMPANADAS CON GAJOS PATATAS	2	ENCHILADAS VEGETARIANAS CON NACHOS	2	PIZZA MARGARITA CON PATATAS
3	NATILLAS	3	FRUTA TEMPORADA	3	YOGUR BEBIBLE	3	HELADO	3	FRUTA DE TEMPORADA
LUNES 9 Oct		MARTES 10 Oct		MIERCOLES 11 Oct		JUEVES 12 Oct		VIERNES 13 Oct	
1	ENSALADA DE PIMIENTOS	1	ENSALADA MIXTA	1	TOMATE PICADO	1	FESTIVO	1	ZANAHORIA CON PEPINOS
2	PASTA NAPOLITANA Y PAN DE AJO	2	ESTOFADO CON PATATAS	2	PESCADO EN SALSA CON GAJOS DE PATATAS Y VERDURAS	2		2	HAMBURGUESA EN PAN CON PATATAS
2	PASTA NAPOLITANA Y PAN DE AJO	2	ESTOFADO VEGETARIANO CON PATATAS	2	EMPANADA VEGETAL CON GAJOS Y VERDURAS	2		2	HAMBURGUESA VEGETARIANA CON PATATAS
3	GELATINA	3	FRUTA TEMPORADA	3	YOGUR BEBIBLE	3		3	FRUTA DE TEMPORADA
LUNES 16 Oct		MARTES 17 Oct		MIERCOLES 18 Oct		JUEVES 19 Oct		VIERNES 20 Oct	
1	PEPINO Y ENSALADA DE TOMATE	1	ENSALADA MIXTA	1	CREMA DE CALABAZA	1	ENSALADA MIXTA	1	ENSALADA DE PASTA
2	PASTA CARBONARA	2	POLLO EMPANADO CON PATATAS CON ALIOLI	2	MERLUZA EMPANADA CON PATATAS Y VERDURAS	2	CHILLI CON CARNE CON ARROZ	2	PINCHITOS DE POLLO CON PATATAS
2	PASTA CREMOSA	2	VERDURAS EMPANADAS CON ENSALADA DE PASTA	2	VERDURAS EMPANADAS CON GAJOS PATATAS	2	CHILI VEGETARIANO CON ARROZ	2	VERDURAS ASADAS CON PATATAS
3	FLAN	3	FRUTA TEMPORADA	3	YOGUR BEBIBLE	3	TARTA FRUTOS ROJOS	3	FRUTA DE TEMPORADA
LUNES 23 Oct		MARTES 24 Oct		MIERCOLES 25 Oct		JUEVES 26 Oct		VIERNES 27 Oct	
1	ENSALADA MIXTA	1	ENSALADA MIXTA	1	CREMA DE VERDURAS	1	TOMATE PICADO	1	ENSALADA DE ARROZ
2	SPAGUETTI CON ALBONDIGAS	2	PAELLA DE POLLO	2	PESCADO EN SALSA CON GAJOS DE PATATAS Y VERDURAS	2	BURRITOS DE TERNERA CON ARROZ	2	HOT DOGS DE POLLO Y PAVO CON PATATAS
2	SPAGUETTI CON TOMATE	2	PAELLA VEGETARIANA	2	EMPANADA VEGETAL CON GAJOS Y VERDURAS	2	BURRITOS VEGETARIANOS CON ARROZ	2	HOT DOGS VEGETARIANOS CON PATATAS
3	ARROZ CON LECHE	3	FRUTA TEMPORADA	3	YOGUR BEBIBLE	3	TARTA FRUTOS ROJOS	3	FRUTA DE TEMPORADA